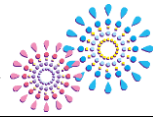




平成30年

7月

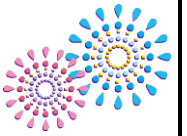
のプログラム



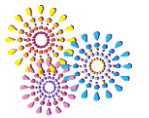
地域活動支援センターあんず

TEL：078-841-7097

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	10:00~16:00 ★あんず朝活 「かんたん英会話」 10:30から ★あんず ミーティング 13:30から	10:00~16:00 ひらめの家ジャグリング in 都賀川沿い公園 13:00あんずを出発 ※サロンも開いています。	10:00~16:00 ★朝DVD 「塔の上のラプンツェル」 10:30から ★あんず語り場 「生きづらさについて」 13:30から	10:00~16:00 ★Jonasun パフォーマンス in 香港 の映像を観よう♪ 13:30から	10:00~16:00 ★おそうじ 10:30から ★七夕特別企画♪ 「星に願いを★」 13:30から	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	10:00~16:00 園芸ボランティア (石屋川公園) 10:30から ※雨天荒天時は中止です ★ハンドベル 13:30から	10:00~16:00 ★あんず朝活 「ストレッチ& リラクゼーション」 10:30から ★朗読の会 13:30から	休み	10:00~16:00 バンド・音楽活動♪ ～夏祭りに向けて～ 13:30から	10:00~16:00 ★おそうじ 10:30から ★Let's Sing♪② 13:30から	木の芽福祉会～夏祭り～ 12~16:00 (わかば施設にて) 
15	16	17	18	19	20	21
休み	休み (海の日)	10:00~16:00 ★昼食作り 「グリーン夏野菜カレー」 10:30から ★DVD鑑賞 「8年越しの花嫁」 13:30から	10:00~16:00 ★あんず朝活 「おとなのお絵かき &折り紙」 10:30から ★書道 14:00から	10:00~16:00 ★水道筋商店街を 歩いてみよう♪ 13:00出発	10:00~16:00 ★おそうじ 10:30から ★あんずコーラス 13:30から	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	10:00~16:00 園芸ボランティア (石屋川公園) 10:30から ※雨天荒天時は中止です 卓球 13~15:00 (東部在宅障害者センター) ※サロンも開いています	10:00~16:00 ★あんず朝活 「ストレッチ& リラクゼーション」 10:30から ★お菓子作り 「フルーツポンチ」 13:30から	休み	10:00~16:00 バンド・音楽活動♪ ～8/5 魂の宴♪に向けて～ 13:30から	10:00~16:00 ★お抹茶 ～おけいこ編～ 13:30から	10:00~16:00 ★おそうじ 10:30から ★あんずカフェ 14:00から
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食は、各自でご用意ください。</li> <li>・土曜日のカフェの予約は、当日13時までです。</li> <li>・★マークのついたプログラムは、予約が必要です。</li> <li>・キャンセルや遅れる場合は、必ずご連絡ください。</li> <li>・★マークのついたプログラムは、体験中の方にもご参加していただくことができます。</li> <li>・プログラムの参加、不参加は自由です。プログラム実施時間中に来所していただき、サロンなどでゆっくり過ごしていただいても構いません。</li> </ul>			
休み	10:00~16:00 ★あんず朝活 「かんたん英会話」 10:30から ★外出レク 11:15出発 「御影公会堂で オムライス」	10:00~16:00 ★あんず朝活 「手話にチャレンジ！」 10:30から ★あんずSST 13:30から				



お互いに気持ち良く過ごすように心がけましょう。  
多くの人が集まる、みんなの「あんず」です。



大切なお知らせ ～登録更新手続きについて～  
登録更新手続きが、まだお済みでない方は「更新希望の有無」を7月末までにお知らせ下さいませ。  
更新をご希望されない場合には、8月以降のプログラム表をお届けできなくなりますので、

★プログラムはこちらからもご確認できます。  
【あんず最新プログラム】

<http://kinomefukushikai.com/pdf/anazu>



平成30年 7月のプログラム紹介

地域活動支援センターあんず

日程	時間	プログラム	参加費	予約	内容
週末	表面をご確認ください	おそうじ	無料	無し	みんなのあんずをみんなできれいにしましょう！参加された方にはポイントがつかます。
隔週月曜	10時30分	あんず朝活「かんたん英会話」	無料	無し	ちょっとした場面で役立つかんたん英会話を、一緒に学んでいきましょう♪
2日	13時30分	あんずミーティング	無料	無し	来月のプログラムやレクについて、みんなで話し合います。
3日	13時出発	ひらめの家ジャグリング in 都賀川沿い公園	無料	無し	ひらめの家と就労B型ボレロさんの合同企画で行われるジャグリング・ポイ（紐の先に球がついたジャグリング道具）のワークショップです。あんずから市バスで都賀川まで行くので、福祉乗車証をお持ち下さい。（※現地集合の方はあらかじめお知らせ下さい。）
4日	10時30分	朝DVD「塔の上のラプンツェル」	無料	無し	“髪長姫”の呼称で知られるグリム童話のヒロイン、ラプンツェルを主人公に、自由自在に操れる驚くほど長い“魔法の髪”に秘められた謎と旅を描くティズニー・アニメ。（上映時間：約101分）
4日	13時30分	あんず語り場「生きづらさについて」	無料	無し	今回のあんず語り場は「生きづらさについて」です。皆さんが困っていることや悩んでいることを、率直に出し合える場になればと思います。
5日	13時30分	Jonasunパフォーマンス in 香港の映像を観よう♪	無料	無し	Jonasun（あんず元職員）のパフォーマンスin香港の映像を特別に頂きました！香港サーカスでのパフォーマンスの映像を、皆で鑑賞しましょう♪（ファミリービデオレターのおまけも付いてるかも？！）
6日	13時30分	七夕特別企画♪「星に願いを★」	無料	無し	メンバーさんからのご提案で、七夕特別企画「星に願いを★」です。特製の紙芝居を朗読した後に、ハンドベルで「星に願いを」を演奏…。そして最後には、皆で願いを込めて短冊を書く予定です。
9日・23日	10時30分 出発	園芸ボランティア（石屋川公園）	無料	無し	石屋川公園の花壇のお手入れと清掃活動です。現地までお話しながら歩いて行きます。良い運動になりますよ～。（※雨天荒天時は中止です。あんずにご確認ください。）
9日	13時30分	ハンドベル	無料	無し	皆でハンドベルを演奏し、きれいな音色を奏でましょう♪
10日・24日	10時30分	あんず朝活 「ストレッチ&リラクゼーション」	無料	無し	ストレッチで身体を動かした後に、心を落ち着けてリラクゼーション。気持ちの良い一日をスタートさせましょう。
10日	13時30分	朗読の会	無料	無し	季節に合った絵本や紙芝居などを読みましょ。皆さんもおすすめの本があれば、ぜひ当日にお持ちください。
12日・26日	13時30分	バンド・音楽活動♪	無料	締め切り しました	7/14の『木の芽夏祭り』ステージ、8/5のライブイベント『魂の宴♪』を直近の目標に音楽練習を進めています♪ 応援よろしくお願いたします♪
13日	13時30分	Let's Sing♪②	無料	無し	前回も大好評だったLet's Sing♪②です！きれいな発音でかっこよく英語の歌を歌いましょう！コツを覚えればカンタン♪
14日	12～16時	木の芽福祉会 夏祭り	無料	無し	毎年恒例、木の芽福祉会夏祭りを、わかほ施設にて行います。わかほステージ、飲食ブース（実費）、ハワーなどなど、今年も盛りだくさんな予定です。木の芽バンドはステージ出演の予定です♪数多くのバザーの物品ご寄付を下さいます、ありがとうございます！
17日	10時30分	昼食作り「グリーン夏野菜カレー」	300円	当日10時 30分まで	今日は、グリーン夏野菜カレーにチャレンジしてみましょう♪
17日	13時30分	DVD鑑賞「8年越しの花嫁」	お菓子付 きは50円	当日13 時まで	昨年12月に劇場公開された新作、佐藤健と土屋太鳳が主演の奇跡の実話ラブストーリーです。「意識の戻らない恋人を、あなたは何年待てますか」（上映時間：約119分）
18日	14時	書道	50円	当日13時 30分まで	あんずの人気プログラムで、楽しみにされている方も多い書道教室です。「書道は初めて…」という方もお気軽にご参加ください。
19日	10時30分	あんず朝活「おとなのお絵かき&折り紙」	無料	無し	あんずにある画材を使って、簡単なお絵かきや塗り絵、折り紙をしてみませんか♪
19日	13時出発	水道筋商店街を歩いてみよう♪	無料	当日13時 まで	クッキーやフィナンシェを販売されているボレロさん、100円均一やクリーニングをされているマブイ六甲さんのお店もある、水道筋商店街に出かけてみましょう！
20日	13時30分	あんずコーラス♪	無料	無し	童謡、歌謡曲、流行の曲など、皆で楽しく歌いましょう♪ リクエスト曲、随時受け付けております。
23日	13～15時	卓球（東部在宅障害者福祉センター）	無料	無し	東部在宅障害者福祉センターで卓球をします。体を動かしてリフレッシュしましょう！
24日	13時30分	お菓子作り「フルーツポンチ」	100円	当日13時 まで	7月のお菓子作りは、夏にとってもオススメ！爽やかフルーツポンチを作ります♪
27日	13時30分	お抹茶～おけいこ編～	200円	当日13時 まで	今回は、普段のお抹茶から一歩進んだ「おけいこ編」です。この機会にお抹茶の作法を一から学んでみませんか♪先生が優しく教えて下さるので、初めての方も大歓迎です！（おけいこ編の参加費は200円です。）
28日	14時	あんずカフェ	100円	当日13時 まで	カフェのお菓子は毎回手作りしています（体験利用中の方には市販のお菓子をお出ししています）。午前中のお菓子作りをお手伝い下さった方には、ポイントがつかます♪
30日	11時15分 出発	外出レク「御影公会堂でオムライス」	実費	当日10時 30分まで	昨年リニューアルした御影公会堂でランチしましょう♪オムライスセットは¥850前後です。（※福祉乗車証をご持参下さい。）
31日	10時30分	あんず朝活「手話にチャレンジ！」	無料	無し	動画を観ながら、簡単な手話にチャレンジしてみませんか♪
31日	13時30分	あんずSST	無料	無し	自分の気持ちや思いを、相手に上手に伝えるコミュニケーションの練習を、一緒に楽しくしていきましょう♪人間関係でのお悩みごとや困りごとなど、いつでもスタッフにお気軽にご相談下さい。